



# Inbjudan

## Kalmar Sommarspel 24 – 25 juli

**Plats:** Fredriksskans IP, Kalmar

**Anmälan:** Tillgänglig på [EasyRecord](#) i början av vecka 25. Sista anmälningsdag 19/7

Samtidigt så är det mångkampsfestival för ungdomar upp till 15 år. Se separat inbjudan.

**Startavgifter:** 70kr/gren

Faktureras till svenska föreningar. Kontant betalning vid tävling för utländska deltagare.

### Grenprogram och ungefärligt tidsomfång

#### Lördag 24 juli

**10.00 – 12.00**

**Upp till 11 år (Svenska Friidrottsförbundets rekommendationer kommer givetvis att följas)**

60 m, 400 m, längd, kula

**10.15 – 15.00**

**F 12 – 13** 60 m, 600 m, 60 mh, höjd, längd, kula, diskus, spjut

**P 12–13** 60 m, 600 m, 60 mh, längd, höjd, kula, diskus, spjut

**13.00 – 17.00**

**F 14 – 15** 80 m, 300 m, 80 mh, höjd, kula, diskus

**P 14 – 15** 80 m, 300 m, 80 mh, stav, diskus, spjut

**Parasport:** 60 m, längd, kula



## **Söndag 25 juli**

### **11.00 – 14.00**

**F 14 – 15** 600 m, 2000 m, längd, spjut

**P 14 – 15** 800 m, 2000 m, längd, kula, höjd

### **13.00 – 18.00**

**F 16/17** – 200 m, 400 m, 800 m, 100 mh, längd, höjd, diskus, slägga

**P 16/17** - 200 m, 400 m, 800 m, 110 mh, längd, höjd, diskus, slägga

**F 18/19** – 200 m, 400 m, 800 m, 100 mh, längd, höjd, diskus, slägga

**P 18/19** – 200 m, 400 m, 800 m, 110 mh, längd, höjd, diskus, slägga

**K** - 200 m, 400 m, 800 m, 100 mh, längd, höjd, diskus, slägga

**M** - 200 m, 400 m, 800 m, 110 mh, längd, höjd, diskus, slägga

Boende: [Kalmar Turistcenter - Kalmar](#)

Övrigt:

Tävlings-PM, tidsprogram samt information om de restriktioner ang. Covid19 som kommer att gälla för deltagare och tränare kommer att finnas på tävlingens hemsida från tisdag 20 juli kl 18.00.

Frågor?

tomas.linden@telia.com