

KALMAR SPORTKLUBB

KALMARSPELEN IT-Minne FREDRIKSSKANS IP

Lördagen den 21 september med start: kl. 10.00

M/K: 100m, 400m, 800m, Höjd, Längd, Spjut, Diskus, Kula, Slägga

P17: Kula, Diskus, Spjut, Slägga

P15: 80m, 300m, Höjd, Spjut, Diskus, Kula, Slägga

P13: 60m, 600m, Höjd, Längd, Diskus, Kula, Slägga

P11: 60m, 600m, Längd, Kula

P10: 60m, 600m, Längd, Kula

P9: 60m, 600m, Längd, Kula

F17: Kula, Diskus, Spjut, Slägga

F15: 80m, 300m, Höjd, Spjut, Slägga

F13: 60m, 600m, Höjd, Längd, Kula, Slägga

F11: 60m, 600m, Längd, Kula

F10: 60m, 600m, Längd, Kula

F9: 60m, 600m, Längd, Kula

Grenar Parasport: 100m, Kula & längd. 4 försök i längd och kula.

Sprint: I samtliga klasser final direkt.

Hopp och Kast: 3 försök till alla, därefter finalomgång, de 8 bästa 3 försök till.

I yngre klasser PF9-13, 4 försök.

Slägga kommer att starta först av alla grenar alla åldersklasser samtidigt

ANMÄLAN: easyrecord.se

ANMÄLNINGSavgift: 60:-start. Faktureras i efterhand. **Sista anmälan 15 september.**

EFTERANMÄLAN: Om tekniskt möjligt och till dubbel avgift.

Tidsprogram och PM på hemsidan senast 18/9 Ev.

frågor: kalmarsk@hotmail.com

Välkommen till Kalmar SK och Fredriksskans!

--- KALMAR SK - friidrott ----