

## PM Götalandsmästerskapen 2019 Kalmar

### Uppvärmning

Uppvärmning sker i löpargången under norraläktaren och i närområdet runt Fredriksskans.

### Avprickning

Avprickning 60min före start i alla grenar, utom I stav som är 80 min före start.

Listor sitter på huvudläktaren.

### Upprop/Calling

Upprop i teknikgrenarna sker under norraläktaren. I löpningarna sker upprop vid starten för aktuell löpning. Skulle det vara krock i tidsprogrammet för någon aktiv, **ber vi den aktive prata** med aktuell grenledare för att lösa det på ett smidigt sätt.

Tider för upprop före starttid:

- 40 minuter för teknikgrenar
- 60 minuter för stavhopp
- 15 minuter för löpgrenar

### Löpningar

Om det pga strykningar är 8 eller färre i en löpgren löps finalen på utsatt försökstid.

Laguppställningar för stafetter skall vara inlämnade till sekretariatet senast 1 timme innan start.

### Vidarekvalificering från försök. Fredriksskans har 8 banor på upploppet.

Antal startande	Kvalificering	Semifinal
1-8		
8-16 (2 heat)	1,2 till fi. + 4 tider	0
17-24 (3 heat)	1,2 till fi.+ 2 tider	0
25-32 (4 heat)	1,2,3 till semi + 4 tider	1,2,3 till fi. + 2 tider
33-40 (5 heat)	1,2 till semi. + 6 tider	1,2,3 till fi. + 2 tider
41-48 (6 heat)	1,2,3 till semi+ 6 tider	1,2 till fi. + 2 tider

### **Löpningar 200-300 meter slätt**

A- och B-finaler för 200 m och 300 m. Dessa genomförs via A-final med de sex bästa tiderna och en B-final med 7:e - 12:e tid.

### **Löpningar 200-300 meter häck**

Endast A-final för 200 m häck och 300 m häck.

### **Löpningar 600-2000 meter**

Löpningar: 600 m, 800 m, 1500 m och 2000 m avgörs i seedade finaler, A-, B, C- o.s.v. A-finalen avgörs alltid sist. Löpare med de bästa angivna tiderna placeras i A-heatet. Löpare som ej angivit årsbästa alternativ personbästa efter avprickning blir ej seedad. Sluttiderna från de olika heaten är helt avgörande för slutplacering.

### **Höjningsschema i höjd:**

**F 13** 1.26 1.32 1.37 1.42 1.46 1.50 1.54 1.57 1.60 1.62 2 cm 2 cm

**F 14** 1.28 1.34 1.39 1.44 1.48 1.52 1.56 1.59 1.62 1.65 1.67 2 cm

**P 13** 1.26 1.32 1.38 1.43 1.47 1.51. 1.55 1.59 1.62 1.65 1.68 3 cm

**P 14** 1.30 1.36 1.41 1.46 1.50 1.54 1.58 1.62 1.66 1.69 1.72 3 cm

### **Höjningsschema i stav:**

**F 13** 1.70 +10 cm efter 2.20 +5 cm

**F 14** 2.00 +10 cm efter 2.30 +5 cm

**P 13** 1.80 +10 cm efter 2.40 +5 cm

**P 14** 2.10 +10 cm efter 2.50 +5 cm

### **Nummerlappar**

Nummerlappar till alla deltagare, de hämtas vid sekretariatet. Nummerlapparna ska bäras synligt på bröstet, förutom i stav där det är tillåtet med nummerlappen på ryggen.

### **Resultat**

Resultatlistor kommer att anslås vid huvudläktaren och kommer att redovisas på EasyRecord.

## Egna redskap

Egna redskap är tillåtna men skall vägas in, detta görs under huvudläktaren senast 90 min innan grenstart. Redskapen blir då tillgängliga för alla deltagarna.

## Efteranmälan

Efteranmälan sker vid lagledarträff. Vissa grenar kommer att vara sängda.

## Prisutdelning

Prisutdelning sker direkt efter avslutad gren. Funktionär följer med pristagarna till prispallen.

## Lagledarträff

Lagledarsamling/tekniskt möte och uttagning av jury Lagledarna, minst en från varje distrikt och tävlingsledningen samlas en timma innan tävlingsstart. Arrangören går igenom förutsättningarna för tävlingarna. Jury utses av närvarande distriktsledare. Juryn ska bestå av tävlingsledaren eller annan i tävlingsledningen, kontrollanten och en representant från ett distrikt.

## Protest

Vid protest mot domslut ska först en muntlig anmälan ske till ansvarig grenledare. Protesten kan lämnas av den tävlande eller någon som företräder den aktive. En påföljande skriftlig protest ska lämnas till sekretariatet senast 30 minuter efter att resultaten kungjorts. Avgiften för den skriftliga protesten är 300kr som återfås om protesten godkänns.

## Tävlingsområdet

Det är ombyggnation av delar av Fredriksskans där det förekommer avspärningar. Dels är huvudingången stängd så man kommer in på arenan vid den västra kortsidan (se karta).



## Parkering

Parkeringsmöjligheterna kring Fredriksskans är begränsade pga ombyggnation. Finns parkering vid Staggneliuskolan, Södra Kanalgatan och vid Lars Kaggskolan (röd markerat område på kartan nedan)



## Matservering

Frukost, lunch & middag serveras i Jenny Nyströms skolans matsal. Matbiljetter kommer inte att delas ut utan vi litar på att det antalet ni anmält till de olika måltiderna sköts.

Lunch lör 11.00-13.30, Middag lör 19.00-20:00.

Frukost sön 07.00-09:00, Lunch sön 11.30-13.30

## Kiosk

Vid östra kortsidan av den norraläktaren finns tävlingens kiosk.

Här kan ni köpa korb, toast, hamburgare, kaffe, läsk, snacks m.m.

Betalning sker via swish eller kort.

Mycket välkomna.