

PM Kalmar sommarspel 11 juli 2018

## **Kalmar SK - Kalmars friidrottsklubb -**

**Hälsar alla välkomna till Fredriksskans IP, Kalmar.**

**Vänligen läs noga igenom**

- Omklädning under södra läktaren, den stora.
- Parkering på andra sidan vägen inne på Stagneliusskolans p-plats.
- Ingen avprickning. Upprop 10 minuter innan start i löpgrenar. 15 minuter i teknikgrenar. Det går bra att hoppa respektive kasta tidigare i uppvärmningssyfte.
- Invägning av egna redskap sker vid spelargången på södra läktaren senast en timme innan start.
- Nummerlappar från 600m och längre. Utdelas vid start.
- Final direkt i löpningar.
- 4 hopp och kast för 15 år och yngre. 6 hopp och kast för övriga.
- Aktiva upp till 13 år får ta emot hjälp vid startblocksinställning. I övrigt **SKALL** föräldrar, tränare och ledare befinna sig utan tävlingsarenan.
- Resultatlistor anslås på stora läktaren.
- Efteranmälningar i mån av plats, gremdomare avgör på plats.

Höjningsschema höjd:

K/F 15, M/ P 15      5 cm upp till 1.40. Därefter 3 cm.

**Varmt välkomna!**

*Kalmar SK – Kalmars Friidrottsklubb*

